

BRAHMA KUMARIS

Por más de 75 años, la Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris ha estado enseñando métodos para el empoderamiento personal basados en las técnicas de la Meditación Raja Yoga. Estos métodos incluyen el entendimiento de las personas como seres espirituales, el manejo de la energía de la mente, el volverse consiente de la relación que hay entre lo que pensamos y cómo nos comportamos, el mantenimiento de una conexión con Dios a través de los pensamientos y, el experimentar estados transcendentales que fortalecen la mente y el carácter. Brahma Kumaris continuamente busca formas para aplicar los beneficios de la práctica espiritual que influyan significativamente en la vida de las personas y en las circunstancias diarias.

DESARROLLO RURAL

El Área de Desarrollo Rural trabaja para re-establecer el Gokul Gaon (pueblo ideal) en India. Al re-introducir valores universales y prácticas tradicionales en la agricultura, esta área apoya la biodiversidad, estilos de vida saludables, medios de vida sostenibles, y un vivir pacífico para las poblaciones más vulnerables del mundo.

Iniciativa Ambiental: www.environment.brahmakumaris.org

Información de contacto:

OFICINA DE BRAHMA KUMARIS PARA LAS NACIONES UNIDAS
866 United Nations Plaza, Suite 436, New York, NY 10017. USA
bk@un.brahmakumaris.org
<http://un.brahmakumaris.org>

SEDE ESPIRITUAL DE BRAHMA KUMARIS
Pandav Bhawan, Mount Abu 307501, Rajasthan, India
Área de Desarrollo Rural: ruralwing@bkivv.org

PAÍS ANFITRIÓN DE LA COP20
www.brahmakumaris.org/peru
imagen.institucional@pe.brahmakumaris.org



Brahma Kumaris
Iniciativa Ambiental

Agricultura Yóguica Sostenible

La agricultura orgánica combinada con prácticas de meditación direccionadas hacia pensamientos específicos, reduce costos a la vez que ayuda a crear comunidades felices y resilientes.



AGRICULTURA YÓGUICA SOSTENIBLE

La Agricultura Yóguica Sostenible es una iniciativa pionera desarrollada en la India por el Área de Desarrollo Rural de la Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris, que integra la agricultura orgánica con la práctica de meditación enfocada en pensamientos específicos.

MÉTODOS ORGÁNICOS

Desde un amplio enfoque del sistema biodiverso, la Agricultura Yóguica Sostenible reconoce todos los elementos de un cultivo: seres humanos, animales, aves, insectos voladores y reptadores, micro-organismos, semillas, vegetación y los ecosistemas de los alrededores, además de los elementos naturales como el sol, el suelo, el aire, el agua y el espacio.

MÉTODOS YÓGUICOS

En los campos de cultivo se guían meditaciones de manera remota, direccionándolas hacia pensamientos específicamente diseñados para sostener cada fase del ciclo de crecimiento del cultivo. Desde empoderar a las semillas y a la germinación de éstas; pasando por la siembra, irrigación y crecimiento; hasta la cosecha y la reposición del suelo.

INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

Científicos están llevando a cabo estudios para los diferentes estados del crecimiento de los cultivos y así entender mejor los efectos de la Meditación Raja Yoga en el rendimiento, la calidad y el costo de éstos.

Las prácticas meditativas y orgánicas de la Agricultura Yóguica Sostenible están reuniendo a más de 500 campesinos en India, con científicos de las universidades agrícolas líderes de India: Universidad Gobind Ballabh Pant de Agricultura, Ciencia y Tecnología y; Universidad Agrícola Sardar Krushinagar Dantivada.

Los hallazgos preliminares indican que los cultivos OFM-2 (orgánico + meditación) tienen una mayor población microbiana en sus suelos y que las semillas germinan hasta una semana antes. Cultivos posteriores revelaron que los niveles de hierro, energía, proteínas y vitaminas eran más altos en comparación con los OFM-1 (orgánicos) y los CIM (Agroquímicos), ofreciendo métodos de bajo costo y altos beneficios para las comunidades locales.

A continuación, algunos resultados obtenidos por campesinos y científicos.

Nutrientes	Yóguico	Químico	Costo/Ganancia (INR*)	Yóguico	Químico
Grasa	0.11%	0.20%	Costo Neto/Acre	6,020.00	26,740.00
Proteína	1.13%	0.74%	Costo Bruto/Acre	13,378.00	28,147.00
Carbohidratos	5.36%	4.15%	Cosecha Total/Acre	13,667 Kg	15,158 Kg
Energía	27.47Kcal/100g	19.5 Kcal/100g	Valor de Mercado/Acre	77,446.00	85,895.00
Vit. C	14.9mg/100g	6.05 mg/100g	Ganancias/Acre	64,068.00	57,778.00

*Rupias Indias (moneda de la India)



La Agricultura Yóguica Sostenible ofrece beneficios sociales y económicos a las comunidades de pequeños agricultores en la India.

